



**Neuer Kurs der Karate-Abteilung der SpVgg Höhenkirchen**

## **Karate meets Kyusho Jitsu**



### ***Ladies only***

*Reines Frauentraining in Karate, Selbstbehauptung und -  
verteidigung, Vitalpunktstimulation, Stockkampf und vieles  
mehr.*

**Kursbeginn:** Ab 18.01.2012 - immer mittwochs - 10 Einheiten à 90 Minuten

**Zeit:** 19:30 – 21:00 Uhr

**Ort:** Erich Kästner Volksschule an der Brunnthaler Straße 8,  
85635 Höhenkirchen

**Preis:** 40,00 Euro (Mitglieder der SpVgg Höhenkirchen)  
80,00 Euro inklusive Sportversicherung (Nichtmitglieder)

Kostenfrei (Mitglieder der Karateabteilung der SpVgg)

**Anmeldung:** Bitte bis 16.01.2012 an Lothar Pfahl  
Praxis für physikalische Therapie Telefon 089/6090569  
oder per Mail [lothar.pfahl@gmx.de](mailto:lothar.pfahl@gmx.de)

**Ausrüstung:** Bequeme Kleidung gerne auch im GI, Sportschuhe oder Anti-  
Rutschsocken, Trinken für die Pause

**Weiter Infos:** [www.spvgg-hoehenkirchen-karate.de](http://www.spvgg-hoehenkirchen-karate.de)

**Wir freuen uns auf Sie!**